

Egy ECKANKAR

Lélek- kaland



Isteni útmutatás

Az intuíció, az álmok, a sugallatok és a jelek ajándékai

” *Megtanulunk az intuícióval dolgozni, ami valójában a Szellem, aki beszél hozzánk, és szelíd útmutatást ad nekünk, hogy jobbra tegyük az életünket.*

HAROLD KLEMP

ISTENI ÚTMUTATÁS: EGY ECK-LÉLEKKALAND

A Lélekkalandok olyan spirituális tapasztalások, amelyek lényünk legmélyén érintenek meg minket.



Te Lélek vagy – Isten örök, egyedi és szeretett szikrája. **Lélekként benned van az isteni tudás.**

Történetek • Inspiráció
• Spirituális Gyakorlatok

Fedezd fel, **hogya hallgatsz a belső útmutatásodra**, egy isteni ajándékra, **hogyan képes**

- ◇ válaszokat adni arra, hogyan navigálhatod jobban a napjaidat,
- ◇ magabiztosságot ad saját spirituális iránytűdhöz, és
- ◇ önuralomra ösztönözhet!

Az **Eckankar** szó azt jelenti: **Isten munkatár-sa**. Ez a spirituális szabadság útja. Az **ECK jelentése Életerő, Istenáramlat** vagy Szent Szellem.

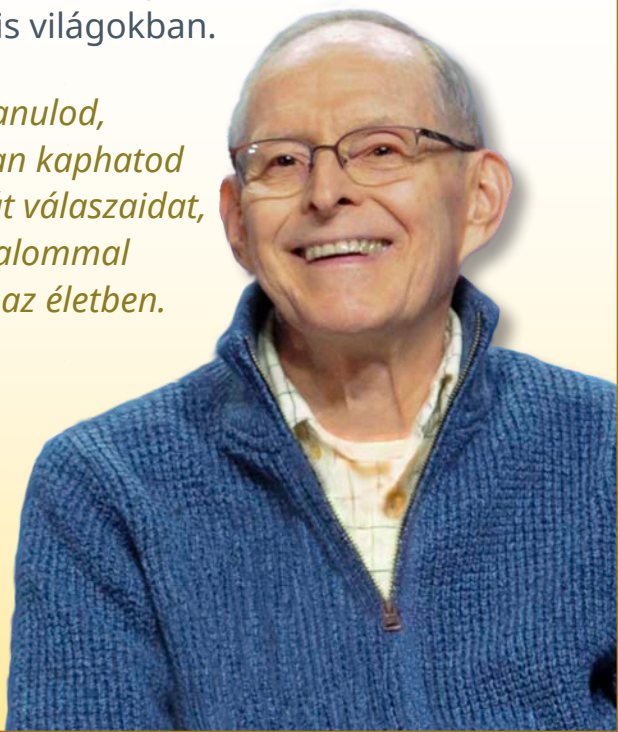
ISMERD MEG SRI HAROLD KLEMP-ET

Egy spirituális tanító, aki segíthet a spirituális önmegismerés útján.

Sri Harold Klempe az Eckankar spirituális vezetője – a MAHANTA, az Élő ECK-Mester. Az ő szerepe az, hogy felébressze a szívedben már meglévő isteni tudást és szeretetet az isteni dolgok iránti szeretetet.

Belső és Külső Mesterként spirituális segítséget nyújt előadásokon és írásokon keresztül, az álomállapotban és a spirituális világokban.

” *Megtanulod, hogyan kaphatod meg a saját válaszaidat, hogy önuralommal haladhass az életben.*



ÜDVÖZÖLJÜK A CSODÁKAT

Hogyan ismered fel Te az igazságot?

Lélekként, Isten szikrájaként a szeretet-kapcsolat közted és az Életerő, az ECK között olyan természetes, mint a légzés.

Az Isteni Szellem mindig a Te érdekedben dolgozik, és Te ráhangolódhatsz az Ő irántad érzett szeretetére.

A belső útmutatás az egyik a sok ajándéka közül.

Bizonyára neked is volt már olyan tapasztalatod, hogy **a megfelelő időben kaptad a megfelelő lökést**, és a jobb eredmény érdekében módosítottad az irányodat. Vagy talán **támaszkodtál már intuíciódra**, **hogy jó eredményt érj el** az egyébként átláthatatlan ügyekben.

Üdvözöllek benneteket, kis csodák csodái!

Áldás továbbadása

„Irene”, az ECK egyik tanulója éppen egy boltba tartott, amikor meglátott egy táblát, amelyen az állt: Garázsvásár. **Ez felkeltette**

a kíváncsiságát, ezért megnézte. Csalódottságára, főleg csecsemőknek és kisgyermeknek szánt árucikkek voltak ott. Irene-nek, az idősebb korosztálynak, nem sok minden volt.

De az egyik oldalon kiszúrt egy gyerekhintát. Valamilyen okból kifolyólag megdöbentette. Ekkor a **Belső Mester** halk hangja azt mondta: „**Vedd meg ezt a hintát, és nagy kényelmet fog nyújtani**”. Irene kíváncsi volt, és megvette.

Aznap este átjött a lánya. A lánya egy speciális igényű iskolában tanít. Irene-nek véletlenül eszébe jutott a hintaszék, amely még mindig a kocsijában volt. Megkérdezte a lányát: „Tudnád ezt használni?”

A lánya beleegyezett, hogy elviszi az iskolába.

Másnap, ebédidő után minden gyereknek szundikálnia kellett volna. **De volt egy autista gyerek, aki soha nem akart megnyugodni.** Csak bolyongott a szobában körbe-körbe. Soha nem pihent. A tanároknak nagyon kellett figyelniük rá. Ezen a **napon azonban megakadt a szeme** a szoba túlsó oldalán lévő **hintaszéken.**

**HOZOTT-E ÁLDÁST
EGY NEMRÉGIBEN
KAPOTT ÖSZTÖNZÉS
KÖVETÉSE?**

Odament hozzá, beleült, és ringatózott, ringatózott és ringatózott. **Olyan jól esett.**

Amikor Irene meghallotta ezt, megerősítést kapott – a hintaszék valóban nagyszerű vigaszt nyújtott. Ilyen egyszerű módokon talál az **Isteni Szellem készséges segítőket**, hogy áldást adjon tovább.

MEGTAPASZTALTAD

Az ECK tanításai olyan spirituális gyakorlatokat kínálnak, amelyekkel megelevenítheted személyes kapcsolatot az Istenáramlással. Egy kis gyakorlással el fogsz jutni oda, **hogy bízz a szeretetnek és útmutatásnak ebben a végtelen hullámában**, miközben a napjaidat navigálsz.

**MÁR
A CSODÁT?**

Élvezd a csodákat! 



PRÓBÁLJ KI EGY SPIRITUÁLIS
GYAKORLATOT

HOZZ FELEMELKEDÉST AZ ÉLETEDBE



Ahogy valaki fejleszti belső kapcsolatát az Isteni Szellemmel, úgy növekszik a képessége, hogy kezébe vegye saját életének irányítását.

Ha az emberek **bíznának a szívükben**, és tudnák, hogy ha szeretik Istent és megnyitják a szívüket – ha szeretik Istent a felebarátaik szeretetén keresztül – akkor azt tapasztalnák, hogy **Isten olyan segítséget, útmutatást és védelmet hoz számukra**, amiről a legtöbben nem is tudnak.

Ennek módja az, hogy a **HU-t**, Isten szent nevét **énekeljük**. Csak énekelj ezt nagyon halkán magadnak vagy magadban.

**ÉNEKELD
A HU-T,
ISTEN
SZERETETDALÁT,
MINDEN NAP.**

Megláthatod **Isten Fényét**; ez lehet kék fény, fehér fény, sárga fény vagy zöld fény. Sokféleképpen láthatod.

Vagy hallhatod a csengő hangját, egy fuvalát, egy teljes zenekart, vagy valami olyan egyszerűt, mint egy sóhajt.

De **szeretettel** fogsz **telítődni**.

Lesz valamilyen közlés Istentől, közvetlenül vagy közvetve, ami olyan **felemelkedést hoz az életedbe**, ami korábban soha nem volt.

Énekeld a *HU*-t, és ez segíteni fog **megnyitni a szívedet** Isten szeretete előtt. **Akkor azt fogod tapasztalni, hogy csodák** is történnek az életedben. 🌿

” *Néha a Szent Szellem szelíd módon is munkálkodhat. Lehet, hogy csak egy lökést ad, egy érzést, hogy hogyan cselekedj, mit tegyél, melyik fogorvoshoz menj el – valami egészen földhözragadtat.*



Hogyan énekeljük a HU-t

A szemed lehet nyitott vagy csukott.

- ◇ Vegyél néhány mély lélegzetet, hogy ellazulj.
- ◇ Ezután kezd el énekelni a HU-t (úgy ejtik, mint az angol „hue” [árnyalat] szót) hosszú, elnyújtott hangon: HJÚ-Ú-Ú-Ú.
- ◇ Vegyél még egy lélegzetet, és énekelj újra a HU-t. Ezt akár húsz percig is folytathatod.
- ◇ Énekelj a HU-t a szeretet érzésével, és ez fokozatosan meg fogja nyitni a szívedet Isten felé.

Tapasztald meg a HU-t

HU

Szentséges Hang – Ősi mantra



AZ ISTENI SEGÍTSÉG BŐSÉGES

Írta: Mark Suplinskas

Tudtad, hogy a segítség olyan közel van, mint a szívverésed? Íme, hogyan kapott egy férfi isteni útmutatást, hogy új és kiteljesedő karriert találjon.

Mindig azt hittem, hogy ha megszerzem a négyéves alapdiplomát, akkor találok egy jó állást. De éppen biológia szakon készültem diplomát szerezni, és kevés volt az álláslehetőség.

Tudtam, hogy bajban vagyok, amikor a tanulmányi tanácsadóm hátradőlt a székében és azt mondta: „Nos, még mindig laboratóriumi állatokat etethet.”

A diploma megszerzése után többféle munkakörben is kipróbáltam magam. Dolgoztam egy értelmi fogyatékkal élők számára fenntartott csoportos otthonban. Aztán egy gyermekpszichiátriai osztályon dolgoztam.

Próbáltam megtalálni az utamat. Egy nap megismerkedtem egy férfivel, aki hivatásos ápoló volt.

Hmmm, nem rossz üzlet, gondoltam magamban. Jó fizetés, jogosítvány, és segíthetsz a betegeken, taníthatsz, vagy dolgozhatsz az adminisztrációban. Úgy tűnt, ez a megfelelő munka számomra.

Így hát jelentkeztem az egyetem ápolási iskolájában, ahol végeztem. **Azonnal elutasítottak.**

Ezután jelentkeztem a doktori iskolában, remélve, hogy biológiából szerezhetek mesterdiplomát. Ez az iskola is elutasított.

„És most mi legyen?”

Ott álltam tehát az egyetem közepén, nyár közepén, és nem volt hová mennem.

Belülről néztem a MAHANTÁRA, az ÉLŐ ECK-Mester belső oldalára. **A MAHANTA mindig a tanítványaival van, és képes vezetni őket** – ha kéri és ha figyelnek.

Így hát megkérdeztem: „És most mi legyen?” Ez egy szívbeli beszélgetés volt köztem és a belső vezetőm között.

**TUDJ MEG
TÖBBET**

A BELSŐ MESTERRŐL,

A MAHANTÁRÓL.

Ő azt válaszolta: „**Menj el az ápolási iskolába**”.

„De hiszen nyár van. Zárva vannak. Nincs ott senki” – töprengtem.

„Csak menj át az ápolónői iskolába.”

Mit veszíthetek? gondoltam. Átmentem az iskolába. Csodálatosnak tűnt, de az ajtó nyitva volt, így hát besétáltam. Egy recepciós hölgy fogadott.

„Beszélhetnék valakivel az ápolónőképzőbe való bejutásról?”

**KAPTÁL MÁR
VÁRATLANUL
ISTENI
SEGÍTSÉGET?**

„Nos, senki sincs itt” – kezdte. Aztán felpillantott, és észrevette, hogy valaki besétál mögöttem. „**Ó, ez a dékán. Nem számítottam rá, hogy ma visszajön.**”

Egy újabb kisebb csoda, ugye?

A recepciós megkérdezte a dékánt, hogy tudna-e velem néhány percet beszélni. A dékán azt mondta: „Persze”, majd behívott az irodájába, és megnyitotta a jelentkezési dossziémat. Ott volt az asztalán.

Egy harmadik csoda.

Beszélggettünk néhány percet, aztán, miközben egy cédulára firkált, azt mondta: „Nézze, ezt a három órát vegye fel a nyáron. **Ha jó jegyeket kap, felvesszük.**”

Így hát megtettem, és ők felvettek.

Légy ott, ahol a legnagyobb szükség van rád.

Az évek során ápolóként dolgoztam kórházakban, pszichiátriai osztályokon, járóbetege-ellátó intézményekben, börtönökben és rehabilitációs egységekben.



Dolgoztam személyzeti nővérként, főnővérként, nővérfelügyelőként és ápolási igazgatóhelyettesként.

Tizenhét év után most vonultam nyugdíjba egy állami veteránotthon és kórház ápolási igazgatójaként.

Ápolóként sok mindent láttam és tapasztaltam. De a **legfontosabb, hogy mindig ott**

voltam, ahol a MAHANTA akarta, hogy legyek
– olyan emberek között, akik bajban voltak
és segítségre szorultak.

A MAHANTA nem állasközvetítő szolgálat. De
ha kérsz, és ha hallgatsz az útmutatására,
akkor segít neked ott lenni, ahol a legnagyobb
szükség van rád. 🌿

” *A Szellem mindig velünk van, mindig
vezet, mindig véd, mindig meg-
próbál örömet szerezni és jobbá
tenni az életünket, de ez nem jelenti
azt, hogy mindig tudatában vagyunk
és figyelünk rá.*



VÁLASZOK AZ ISTENI VEZETÉSSEL KAPCSOLATOS KÉRDÉSEIDRE



Isten valóban beszél hozzánk?

Isten a lelkiismeret hangján, a szentírásokon, az érzéseken és még más emberek pozitív sürgetésein keresztül is szól hozzánk.

Vannak azonban más módok is.

Isten Hangja az emberi szereteten, az intuíción, az álmokon, az ECK Spirituális Gyakorlatain, vagy az Isten Fényével és Hangjával való közvetlen találkozáson keresztül is eljut hozzánk.

A szeretet zápora zúdul ránk, egyszerűen azért, mert Lélek vagyunk, Isten isteni szikrája.

**MA,
HALLGASS
A SZÍVED
SUTTOGÁSÁRA.**

Amikor bármilyen problémád van, és szeretnél egy betekintést, hogy mit tehetsz, vagy egy megértést, hogy átjuss a problémán, énekeld el a HU dalát.

De előbb **töltsd meg a szívedet szeretettel.**

Hallgasd meg Isten Hangját. Válaszolj Rá spirituálisan, és tudd, hogy minden ellenkező látszat ellenére **minden rendben** van és a helyén van.

**MILYEN MÓDON
ÉRZÉKELED
ISTEN
HANGJÁT?**

A HU rendelkezik Isten erejével, és rendelkezik Isten szeretetével. 

”

*A Lélek nem
gondolkodik;
Ő érzel.*



ECK-TAGSÁG

A SPIRITUÁLIS ÉLET HALADÓ TANFOLYAMAI

*Menj magasabbra,
messzebbre, mélyebbre
a spirituális önfelfedezés útján!*



MIT FOGSZ FELFEDEZNI?

Ez a folyamatosan táguló kaland már az első pillanattól kezdve személyes átalakulást hozhat neked. Ez magában foglalja

- ◇ havi önfelfedező tanfolyamokat haladó spirituális technikákkal a magántanuláshoz;
- ◇ lehetőséget a tanfolyamok felfedezésére kiscsoportos tematikus beszélgetéseket;
- ◇ negyedévente hírlevelet és frissítéseket egy tanítótól, aki elérte az Isten-realizációt, időszerű perspektívákkal;
- ◇ spirituális beavatásokat – a megvilágosodás mélyreható lépéseit;

- ◇ egy közösséget hasonló szívű emberekből, akik tisztelik a spirituális szabadságot és szeretik az igazságot;
- ◇ lehetőségeket további spirituális képzésre és szolgálatra.

*Kezdd el az
ECK-kalandodat*



AdvancedSpiritualLiving.org



Tagsági szolgáltatások
+1 952 380 2222



ECKANKAR
A Spirituális Szabadság útja

Eckankar.org